


HURRY UP SLOW DOWN	
	<p>Chorégraphe : Séverine Fillion Musique : Hurry Up, Slow Down – Interprète : Don Derby Danse en ligne / 32 temps – 4 murs – 1 restart Niveau : Débutant</p>

TOE STRUT FORWARD (RIGHT&LEFT) – ROCKING CHAIR

- 1-2 Poser plante PD devant – Abaisser le talon
- 3-4 Poser plante PG devant – Abaisser le talon
- 5-6 Avancer PD – Revenir sur PG
- 7-8 Reculer PD – Revenir sur PG

SIDE, CROSS KICK – SIDE, CROSS KICK – JAZZ BOX ¼ TURN

- 1-2 PD à droite – Kick PG croisé devant jambe droite
- 3-4 PG à gauche – Kick PD croisé devant jambe gauche
- 5-6 Croiser PD devant PG – Reculer PG
- 7-8 ¼ Tour à droite et PD à droite – PG légèrement devant

RESTART ici sur le 3ème mur (9h00)

VINE – SCUFF – VINE – SCUFF

- 1-2-3 PD à droite – Croiser PG derrière PD – PD à droite
- 4 Scuff du talon gauche à côté PD
- 5-6-7 PG à gauche – Croiser PD derrière PG – PG à gauche
- 8 Scuff du talon droit à côté PG

STOMP OUT – HOLD – (RIGHT & LEFT) – ROLLING HIPS

- 1-2 STOMP du PD à droite – Pause
- 3-4 STOMP du PG à gauche – Pause
- 5-6-7-8 Effectuer un tour complet avec les hanches (dans le sens inverse des aiguilles d’une montre)

Recommencez... amusez vous !