


WOMEN AMEN	
	<p>Chorégraphe : Rob Fowler – Janvier 2018 Description : 64 temps, 4 murs, 1 restart Niveau : Intermédiaire facile Musique : Woman, Amen - Dierks Bentley – 120 bpm</p>

ROCK FWD, RECOVER & HEEL, HOLD, & ROCK, RECOVER, ¾ SHUFFLE TURN

- 1-2 & PD rock devant, PG reprend le PdC, PD pas à côté du PG
3-4 & PG touche le talon devant, Pause, PG pas à côté du PD
5-6 PD rock devant, PG reprend le PdC
7&8 Pivoter ¼ tour à droite, PD pas à côté du PG, Pivoter ¼ tour à droite, PG pas à côté du PD, Pivoter ¼ tour à droite, PD pas à côté du PG

SIDE ROCK, RECOVER, HEEL JACK, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS

- 1-2 PG rock à gauche, PD reprend le PdC
3& 4& PG pas croisé devant le PD, PD pas à droite. PG touche le talon à côte gauche, PG pas à côté du PD
5-6 PD rock croisé devant le PG, PG pas à gauche
7 & 8 PD pas croisé derrière le PG, PG pas à gauche, PD pas croisé devant le PG

RESTART : 2ème Mur : On change les pas 7 & 8 par 7-8 PD Pas croisé derrière le PG, PG pas à gauche

SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, ½ HINGE TURN, CROSS SHUFFLE

- 1-2 PG rock à gauche, PD reprend le PdC
3 & 4 PG pas croisé devant le PD, PD pas à droite, PG pas croisé devant le PD
5-6 PD pas à droite, Pivoter ½ tour à gauche, PG pas à gauche
7 & 8 PD pas croisé devant le PG, PG pas à gauche, PD pas croisé devant le PG

SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, 2 X ½ PIVOT TURNS

- 1-2 PG rock à gauche, PD reprend le PdC
3 & 4 PG pas croisé derrière le PD, PD pas à droite, PG pas croisé devant le PD
5-6 PD pas devant, Pivoter ½ tour à gauche (appui PG)
7-8 PD pas devant, Pivoter ½ tour à gauche (appui PG)

SWITCH STEPS, L SAILOR STEP, R SAILOR STEP

- 1& 2& Toucher le PD à droite, PD pas à côté du PG, Toucher le talon gauche devant, PG pas à côté du PD
3 & 4 Toucher le talon droit devant, PD pas à côté du PG, Toucher le PG à gauche
5 & 6 PG pas croisé derrière le PD, PD pas à côté droit, PG pas à côté gauche
7 & 8 PD pas croisé derrière le PG, PG pas à côté gauche, PD pas à côté droit

ROCK FWD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE X 2, L COASTER STEP

- 1-2 PG rock devant, PD reprend le PdC
3 & 4 Pivoter ¼ tour à gauche, pas du PG à côté gauche, PD pas à côté du PG, Pivoter ¼ tour à gauche, PG pas devant
5 & 6 Pivoter ¼ tour à gauche, PD à côté droit, PG pas à côté du PD, Pivoter ¼ tour à gauche, PD pas derrière
7 & 8 PG pas derrière, PD pas à côté du PG, PG pas devant

CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT

- 1 & 2 PD pas croisé devant le PG, PG rock à gauche, PD reprend le PdC
3-4 PG pas croisé devant le PD, PD Touche la pointe à droite
5 & 6 PD pas croisé devant le PG, PG rock à gauche, PD reprend le PdC
7-8 PG pas croisé devant le PD, PD Touche la pointe à droite

ROCK FWD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE, 2 X ½ TURNS, SHUFFLE FWD

- 1-2 PD rock devant. PG reprend le PdC
3 & 4 Pivoter ¼ tour à droite, PD pas à coté droit, PG pas à côté du PD, Pivoter ¼ tour à droite, PG pas devant
5-6 Pivoter ½ tour à droite, pas du PG derrière, Pivoter ½ tour à droite, pas du PD devant
7 & 8 PG pas en avant, PD pas à côté du PG, PG pas en avant

Recommencez... amusez vous !