


	BRUISES
	<p>Chorégraphe : Niels Poulsen  Line Dance : 32 temps - 4 murs  Niveau : Intermédiaire  Musique : Bruises/Train feat. Ashley Monroe</p>

**ROCK FWD R, RECOVER, R FULL TRIPLE CROSS, SIDE L, BEHIND SIDE CROSS, QUICK L SIDE ROCK**

- 1-2 Rock PD devant – retour sur PG
- 3&4 Tour complet vers D en triple step, terminer PD croisé devant PG
- 5-6 PG à G
- &7 Croiser PD derrière PG - PG à G - croiser PD devant PG
- &8 Rock side PG à G - retour sur PD

**CROSS, 1/4 L, SHUFFLE 1/2 L, STEP 1/2 L, FULL TURN L**

- 1-2 Croiser PG devant PD – 1/4 t à G, PD derrière
- 3&4 Shuffle 1/2 t à G
- 5-6 PD devant – pivot 1/2 t à G
- 7-8 1/2 t à G, PD derrière - 1/2 t à G, PG devant

**Restart ici, face à 12:00, pendant les murs 4 & 8**

**R & L HEEL SWITCHES, ROCK R FWD, R BACK LOCK STEP, 1/4 L INTO L CHASSE**

- 1&2& Toucher talon D devant - ramener PD - toucher talon G devant - ramener PG
- 3-4 Rock PD devant – retour sur PG
- 5&6 PD derrière - lock PG devant PD - PD derrière
- 7&8 1/4 t à G, PG à G - PD près du PG - PG à G

**R HEEL TOUCH, GRIND 1/4 R BACK, R COASTER STEP, L SHUFFLE FWD, R KICK BALL STEP**

- 1-2 Poser talon D devant PG - Grind talon D & 1/4 t à D avec PG derrière
- 3&4 Coaster step, PD derrière - PG près du PD - PD devant
- 5&6 Shuffle avant G.D.G.

**Restart ici, face à 9:00, pendant le mur 9**

- 7&8 Kick PD devant - ball PD près du PG - PG devant

**Tag à la fin des murs 2 & 6 face à 6:00**

**ROCK R FWD, SHUFFLE 1/2 R, ROCK L FWD, SHUFFLE 1/2 L**

- 1-2 Rock PD devant – retour sur PG
- 3&4 1/2 t à D en shuffle D.G.D.
- 5-6 Rock PG devant -retour sur PD
- 7&8 1/2 t à G en shuffle G.D.G.

**Recommencez... amusez-vous !**