


CLEAR ISABEL	
	<p>Chorégraphe : Flo MORESTEPS (mai 2017)</p> <p>Niveau : Débutant</p> <p>Musique : Clear Isabel de Aarton WATSON (109 BPM)</p> <p>32 temps, 4 murs, 1 restart</p>

STEP, STEP, MAMBO, BACK, BACK, COASTER STEP

- 1 – 2 PD devant, PG devant
- 3 & 4 Rock PD devant, revenir du PG, PD derrière
- 5 – 6 PG derrière, PD derrière
- 7 & 8 PG derrière, PD à côté du PD, PG devant

RESTART : sur le 5ème mur (face à 12 h00) reprendre la danse au début

SIDE TOGETHER, SIDE CHASSE, ROCK ¼, CROSS SHUFFLE

- 1 – 2 PD à droite, PG à côté du PD
- 3 & 4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite
- 5 – 6 Rock PG devant, pivoter ¼ à droite en revenant sur PD 3 h
- 7 & 8 Croiser PG devant PD, PD à côté du PG, croiser PG devant PD

SIDE ROCK, HALF FIGURE OF EIGHT, RECOVER

- 1 – 2 Rock PD à droite, revenir sur PG
- 3 – 4 PD derrière PG, pivoter ¼ à gauche en posant PG devant 12 h
- 5 – 6 PD devant, pivoter ½ à gauche en posant PG devant 6 h
- 7 – 8 Pivoter ¼ à gauche en rockant à droite, revenir sur PG 3 h

JAZZ BOX, V STEP

- 1 – 2 Croiser PD devant PG, PG derrière
- 3 – 4 PD à droite, PG devant
- 5 – 6 PD dans la diagonale avant droite, PG dans la diagonale avant gauche
- 7 – 8 PD derrière vers le centre, PG à côté du PD

Recommencez... amusez vous !