


| DIG YOUR HEELS | |
|---|--|
|  | <p>Chorégraphe : Maddison Glover (Australie) Octobre 2016</p> <p>Niveau : Intermédiaire Descriptif : Danse en ligne - Phrasée – 4 murs 52temps – 3 tags</p> <p>Musique : Here's To You & I - The McClymonts</p> |

Partie A : 32 comptes

KICK FRONT, SIDE, SAILOR, KICK FRONT, SIDE, ¼ COASTER

- 1 - 2 KICK PD devant, KICK PD côté D
 3 & 4 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG, petit pas PG côté G, pas PD côté D
 5 – 6 KICK PG devant, KICK PG côté G
 7 & 8 COASTER ¼ de tour à G : pas PG arrière tout en commençant ¼ de tour à G, terminer le
 ¼ de tour à G en faisant un pas PD à côté du PG, pas PG légèrement en avant

SHUFFLE FORWARD X2, ROCK/REPLACE, FULL TURN TRAVELLING BACK

- 1 & 2 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant, pas PG à côté du PD, pas PD avant
 3 & 4 TRIPLE STEP G avant : pas PG avant, pas PD à côté du PG, pas PG avant
 5 – 6 ROCK STEP PD avant, revenir sur PG arrière
 7 – 8 ½ tour à D, pas PD avant, ½ tour à D, pas PG arrière

¼ SIDE SHUFFLE, CROSS, BACK, SIDE SHUFFLE BACK ON DIAGONAL, CROSS, SIDE

- 1 & 2 ¼ de tour à D, TRIPLE STEP D latéral : pas PD côté D, pas PG à côté du PD, pas PD côté
 D (épaules orientées à D)
 3 – 4 CROSS PG devant PD, pas PD sur diagonale arrière D ↘
 5 & 6 TRIPLE STEP G arrière : pas PG sur diagonale arrière G (épaules orientées face à 10H30)
 pas PD à côté du PG, pas PG sur diagonale arrière
 7 – 8 Toujours face à 10H30 : CROSS PD devant PG, revenir face à 12H en faisant un pas PG
 côté G

SAILOR, TURNING COASTER, POINT FORWARD, ½ FLICK, WALK FORWARD X 2

- 1 & 2 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG, petit pas PG côté G, pas PD côté D
 3 & 4 COASTER ¼ de tour à G : pas PG arrière tout en commençant ¼ de tour à G, terminer le
 ¼ de tour à G en faisant un pas PD à côté du PG, pas PG légèrement en avant,
 terminer le ¼ de tour à G en faisant un pas PD à côté du PG pas PG, légèrement en
 avant
 5 – 6 POINTE PD en avant, FLICK PD arrière en faisant ½ tour à G (PIVOT sur BALL PG)
 7 – 8 2 pas avant : pas PD avant, pas PG avant

PARTIE B : 20 temps

FWD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, ½ HINGE

- 1 Pas D avant avec SWEEP PG d'arrière en avant
2 & 3 CROSS PG devant PD, pas PD côté D, pas PG derrière PD avec SWEEP PD d'avant en arrière
4 & 5 BEHIND SIDE CROSS D : CROSS PD derrière PG, pas PG côté G, CROSS PD devant PG
6 & 7 SIDE ROCK CROSS G : ROCK STEP latéral G côté G, revenir sur PD côté D, CROSS PG devant PD
8 & ¼ de tour à G, pas PD arrière, ¼ de tour à G, pas PG côté G

REPRENDRE LA SECTION ci-dessus

CROSS, BACK, SIDE, HOP FORWARD

- 1 – 2 – 3 – 4 CROSS PD devant PG, pas PG arrière, pas PD côté D, HOP en avant sur les 2 pieds

TAG : 16 temps : Chaque fois qu'elles chantent : “Dig Your Heels”

HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, ½ TURN WALK AROUND

- 1 & 2 & TAP talon PD en avant, petit HITCH genou D, TAP talon PD en avant, pas PD à côté du PG
3 & 4 & TAP talon PG en avant, petit HITCH genou G, TAP talon PG en avant, pas PG à côté du PD
5 – 6 – 7 – 8 4 pas avant en faisant un arc de cercle d'½ tour à G : pas PD avant, pas PG avant, pas PD avant, pas PG avant avec un clap sur chaque pas)

BOX STEP, TRAVELLING DWIGHT SWIVELS

- 1 - 2 - 3 - 4 JAZZ BOX CROSS D : CROSS PD devant PG, pas PG arrière, pas PD côté D, CROSS PG devant PD,
5 – 6 DWIGHTS : TOUCH POINTE PD à côté du PG (genou D «IN»), SWIVEL talon PG côté D, TAP talon PD sur diagonale avant D ↗, SWIVEL pointe PG côté D
7 – 8 TOUCH POINTE PD à côté du PG (genou D «IN»), SWIVEL talon PG côté D, TAP talon PD sur diagonale avant D, SWIVEL pointe PG côté D

Note : Les 4 comptes ci-dessus doivent être réalisés avec un léger déplacement sur la D.

Alternative facile à la place des DWIGHTS : pas PD côté D, pas PG à côté du PD, pas PD côté D, pas PG à côté du PD

Au second tag, ajouter 4 ”extra comptes” :

Faire 4 DWIGHTS supplémentaires “come here boy and kiss my lips”

Déroulement des séquences: A, B (face à 3H), A, A, A, A, B (face à 3H), A, A, A, TAG (commence face à 12H) , TAG + (commence face à 6H), A,A,TAG (commence face à 6H, fin face à 12H !!!)

Recommencez... amusez vous !