

	LAY LOW
	<p>Chorégraphe : Darren Bailey(Angleterre/Espagne) Août 2015</p> <p>Niveau : Novice Descriptif : Danse en ligne - 4murs - 32temps 1 Restart + 1 Tag Musique : Lay Low de Josh Turner</p>

SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, 1/4 R X2, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Rock step latéral D côté D - Revenir sur PG côté G
3&4 Cross triple D vers G : Cross PD devant PG - Petit pas PG côté G - Cross PD devant PG
5-6 ¼ de tour à D...Pas PG arrière - ¼ de tour à D...Pas PD côté D
7&8 Cross triple G vers D : Cross PG devant PD - Petit pas PD côté D - Cross PG devant PD

STEP R, TOUCH L, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK L, SAILOR 1/2 L TURN WITH CROSS

- 1-2 Pas PD côté D - Touch PG à côté du PD
3&4 Kick ball cross G : Kick PG diagonale avant G - Pas Ball PG à côté du PD - Cross PD devant PG
5-6 Rock step latéral G côté G - Revenir sur PD côté D
7&8 Sailor cross G ½ tour à G : Cross PG derrière PD en faisant ¼ de tour à G - Pas PD à côté du PG - ¼ de tour à G...CrossPG devant PD

* **Restart ici pendant le 4ème mur**

STEP R, LOCK L, CHASSE 1/4 TURN R, PIVOT 1/2 TURN R, 1/2 TURNING SHUFFLE R

- 1-2 Pas PD côté D - Lock PG devant PD (PG à D du PD, avec Knee pop du genou D)
3&4 Triple step D latéral 1/4 tour à D : Pas PD côté D - Pas PG à côté du PD - ¼ de tour à D ...Pas PD avant
5-6 Step turn : Pas PG avant - 1/2 tour Pivot à D sur Ball PG ... Prendre appui sur PD avant
7&8 Triple step G ½ tour à D : ¼ de tour à D ...Pas PG côté G - Pas PD à côté du PG - ¼ de tour à D ...Pas PG arrière

BACK X2 WITH KNEE POPS, R COASTER STEP, CROSS ROCK L, SCISSORS STEP L

- 1-2 Pas PD arrière avec Knee pop G (pousser genou G en avant) - Pas PG arrière avec Kneepop D (pousser genou D en avant)
3&4 Coaster step D : Reculer Ball PD - Reculer Ball PG à côté du PD - Pas PD avant
5-6 Cross rock PG devant PD - Revenir sur PD arrière
7&8 Scissor G : Pas PG côté G - Pas PD à côté du PG - Cross PG devant PD

* **RESTART pendant le 4ème mur (lequel commence face à 9H) après 16 temps. Vous serez face à 9H pour reprendre la danse au début**

* **TAG de 4 temps juste avant de commencer le 10ème mur (vous serez alors face à 12H).**

- 1-4 Snap main D 4 fois en la descendant lentement côté D

Recommencez... amusez vous !