

	<p>STRONG BOUNDS</p> <p>Chorégraphes : Séverine Fillion et Bruno Moggia Description : Danse en ligne, 64 temps, 2 murs, restarts Niveau : Intermédiaire Musique : "Long goodbye" de Dwight Yoakam et Michelle Branch</p>
---	--

RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK

- 1 – 2 PD à droite, PG à côté du PD
- 3 – 4 Step PD, Touch PG derrière PD
- 5 – 6 PG à gauche, PD à côté du PG
- 7 – 8 Step PG derrière, Hook PD devant PG

Restart sur le mur 4

STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, SCUFF

- 1 – 4 Step Lock Step D-G-D, Pause
- 5 – 6 Step PG, ½ Tour à Droite
- 7 – 8 Step PG, Scuff PD

Restart sur les murs 2 et 6

JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP

- 1 – 4 Jazz Box D-G-D, Step PG croisé devant PD
- 5 – 6 Side Rock PD à droite, Revenir sur PG
- 7 – 8 Kick PD, Stomp PD

SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH

- 1 – 2 Swivel Talons vers la droite, Pause
- 3 – 4 Revenir au centre, Pause
- 5 – 6 Swivel talon PD vers la droite, Revenir au centre
- 7 – 8 Talon PD devant, Touch PD derrière

VINE ¼ TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP

- 1 – 4 Vine ¼ tour à gauche D-G-D, scuff PG
- 5 – 6 Cross Rock PG devant PD, Recover
- 7 – 8 Step PG à gauche, Step PD devant PG

TOUCH LEFT, STEP, TOUCH RIGHT, STEP, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD

- 1 – 2 Touch PG à gauche, Step PG devant PD
- 3 – 4 Touch PD à droite, Step PD derrière PG
- 5 – 8 Sailor Step G-D-G, Pause

Restart sur le mur 8

STEP ½ TURN, TOE STRUT, ½ TURN x2, STOMP x2

- 1 – 2 Step PD, ½ tour à gauche
- 3 – 4 Toe strut ½ tour à gauche PD
- 5 – 6 Toe strut ½ tour à gauche PG
- 7 – 8 (en avançant) Stomp PD, Stomp PG

MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, SCUFF

- 1 – 4 Mambo Step D-G-D, Pause
- 5 – 8 Coaster Step G-D-G, Stomp upPD