


	TIMES UP
	Musique : If you're gonna straighten up (Travis Tritt) 118 bpm Niveau : Novice Chorégraphe : Karl Harry Winson et Tina Argyle (Royaume Uni – 2017) Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 2 tags, 1 final

WALK BACK X2, LEFT SAILOR ½ TURN, RIGHT DOROTHY STEP, TOUCH, HEEL BOUNCE

- 1-2 PG derrière, PD derrière
- 3&4 ½ tour à G avec PG croisé derrière PD, plante PD à côté PG, PG devant
- 5-6 PD dans diagonale D, Lock PG croisé derrière PD
- &7 PD dans diagonale D, plante PG dans diagonale G
- &8 Lever les 2 talons, pose des talons

BALL CROSS, SIDE, BEHIND & HEEL, BALL CROSS ROCK, ¼ TURN, ½ TURN

- &1-2 Plante PG à côté PD, PD croisé devant PG, PG à G
- 3&4 PD croisé derrière PG, plante PG à G, touch talon PD dans diagonale D
- &5-6 Plante PD à côté PG, cross/rock PG croisé devant PD avec PdC, retour PdC sur PD
- 7-8 ¼ tour à G avec PG devant, ½ tour à G avec PD derrière

LEFT COASTER STEP, WALK FORWARD X2, HEEL, SWITCHES & TOUCH, ½ TURN RIGHT

- 1&2 PG derrière, PD à côté PG, PG devant
- 3-4 PD devant, PG devant
- 5&6 Touch avant talon PD, plante PD à côté PG, Touch talon PG
- &7-8 Plante PG à côté PD, Touch arrière pointe PD avec pivot ½ tour à D

STOMP : OUT-OUT, HANDS ON HIPS, HIP BUMPS LEFT X2, HIP BUMPS RIGHT X2

- 1-2 Stomp PG à G, Stomp PD à D
- 3-4 Pause avec pose main G sur fesse G, pause avec pose main D sur fesse D
- 5-6 Bump des hanches à G (2x)
- 7-8 Bump des hanches à D (2x)

TAG 1 (à la fin du 6ème mur, ajouter ces 4 temps avant de reprendre la danse) :

- 1-4 Rock arrière PG, retour sur PD, rock avant PG, retour sur PD

TAG 2 (à la fin du 8ème mur, ajouter ces 8 temps) :

- 1-2 Stomp PG à G, Stomp PD à D
- 3-4 Pause avec pose main G sur fesse G, pause avec pose main D sur fesse D
- 5-6 Bump des hanches à G (2x)
- 7-8 Bump des hanches à D (2x)

FINAL (après le 25ème temps du 9ème mur, réaliser ¼ tour à G lors du 2ème stomp) :

- 1-2 Stomp PG à G, ¼ tour à G avec stomp PD à P
- 3-4 Pause avec pose main G sur fesse G, pause avec pose main D sur fesse D
- 5-6 Bump des hanches à G (2x)
- 7-8 Bump des hanches à D (2x)

Recommencez... amusez vous !