

COWGIRL TWIST



Musique What The Cowgirls Do (Vince Gill)
Do You Love Me (The Contours)
Mambo No.5 (Lou Bega)
Cowgirl Twist (Dave Sheriff)
The Twist (R. McDowell or C. Checker)
That's What I Like (Jive Bunny & The
Mix Master)
Honky Tonk Twist (Scooter Lee)
Type Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau Débutant

4 HEEL STRUTS FORWARD: RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

- 1 – 4 Talon D devant, baisser la pointe du PD
Talon G devant, baisser la pointe du PG
5 – 8 Talon D devant, baisser la pointe du PD
Talon G devant, baisser la pointe du PG

WALK BACKWARD: RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT TOGETHER

- 9 – 12 Pas derrière du D-G-D, PG près du D

3 TRAVELLING SWIVELS (RAMBLES) TO LEFT : HEELS, TOES, HEELS, HOLD

- 13 – 15 Se déplacer du côté G : Pivoter les 2 talons en diagonale à G, pivoter les deux pointes en diagonale à G, pivoter les deux talons en diagonale à G
16 Pause (en option, frapper les mains ensemble)

3 TRAVELLING SWIVELS (RAMBLES) TO RIGHT: HEELS, TOES, HEELS, HOLD

- 17 - 19 Se déplacer du côté D : Pivoter les 2 talons en diagonale à D, pivoter les deux pointes en diagonale à D, pivoter les deux talons en diagonale à D
20 Pause (en option, frapper les mains ensemble)

SWIVEL HEELS LEFT, HOLD, SWIVEL HEELS RIGHT, HOLD

- 21 - 22 Pivoter les deux talons en diagonale à G, pause (en option, frapper les mains ensemble)
23 - 24 Pivoter les deux talons en diagonale à D, pause (en option, frapper les mains ensemble)

SWIVEL HEELS LEFT, RIGHT, CENTRE, HOLD

- 25 - 27 Pivoter les deux talons en diagonale à G, à D, et au centre (en restant sur place)
28 Pause (on ne frappe pas des mains)

STEP RIGHT FORWARD , HOLD, PIVOT TURN ¼ LEFT, HOLD

- 29 - 30 PD devant en gardant la pointe du PG au sol, pause
31 - 32 Pivoter ¼ de tour à G en transférant le poids sur le PG, pause