

LES 3 IRLANDAISES



Musique Dance above the rainbow
(Michael Flatleys)

Type Ligne, compo 3 danses
Niveau Intermédiaire

I-LORD OF THE DANCE

TRIPLE STEP RIGHT - TRIPLE STEP LEFT - TOE TOUCH - ½ TURN RIGHT

- 1 & 2 Pas chassé pied droit
- 3 & 4 Pas chassé pied gauche
- 5 & 6 Pointe pied droit à droite, changement du poids du corps, pointe pied gauche à gauche
- & 7 Croiser pied gauche devant pied droit
- 8 Demi-tour à droite sur pointes de pied
- 1 - 8 Répéter ces 8 premiers pas

BRUSH- STOMPS

- 1 - 2 Brosser le sol avec pied droit en continuant le mouvement de la jambe en arc de cercle
- 3 & 4 Taper pied droit, pied gauche. pied droit sur place
- 5 - 6 Brosser le sol avec pied gauche en continuant le mouvement de la jambe en arc de cercle
- 7 & 8 Taper pied gauche, pied droit, pied gauche sur place

TRIPLE STEP RIGHT - MILITARY TURN RIGHT - TRIPLE STEP LEFT - MILITARY TURN LEFT

- 1 & 2 Pas chassé pied droit
- 3 - 4 Avancer pied gauche, pivoter ½ vers la droite sur pointes de pied
- 5 & 6 Pas chassé pied gauche
- 7 - 8 Avancer pied droit, pivoter ½ vers la gauche sur pointes de pied

RIGHT SYNCOPED VINE - BRUSH - STOMPS

- 1 - 2 Pied droit à droite, pied gauche croise derrière pied droit
- & 3 Pied droit à droite. pied gauche croise devant pied droit
- & 4 Pied droit à droite, pied gauche croise devant pied droit
- 5 - 6 Brosser le sol avec pied droit en continuant le mouvement de la jambe en arc de cercle
- 7 & 8 Taper pied droit, pied gauche, pied droit sur place

LEFT SYNCOPED VINE - BRUSH - ¼ TURN LEFT - STOMPS

- 1 - 2 Pied gauche à gauche, pied droit croise derrière pied gauche
- & 3 Pied gauche à gauche, pied droit croise devant pied gauche
- & 4 Pied gauche à gauche, pied droit croise derrière pied gauche
- 5 - 6 Brosser le sol avec pied gauche en continuant le mouvement de la jambe en arc de cercle et en effectuant ¼ de tour vers la gauche
- 7 & 8 Taper pied gauche, pied droit, pied gauche sur place

II - COASTIN'

DEVANT - DEVANT - KICK - DERRIERE - COASTER STEP - KICK BAL CHANGE

- 1 - 2 Pas droit devant, pas gauche devant
- 3 - 4 Kick droit devant, pas droit derrière
- 5 & 6 Coaster step gauche (pas gauche derrière, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)
- 7 & 8 Kick ball change (kick droit devant, pas droit derrière, pas gauche sur place)
- 1 - 8 Reprendre une deuxième fois

IRISH HEEL (MAINS A LA TAILLE)

- 1 Talon droit devant.
- & 2 Pas droit à côté du pied gauche, pointe gauche à côté du pied droit
- 3 Talon gauche devant
- & 4 Pas gauche à côté du pied droit, pointe droite à côté du pied gauche
- 5 - 8 Reprendre 1 - 4

HEEL DEVANT - HEEL DE COTE - TRIPLE STEP

- 1 - 2 Talon droit devant, talon droit à droite
- 3 & 4 Triple step sur place (droite, gauche, droite)
- 5 - 6 Talon gauche devant, talon gauche à gauche
- 7 & 8 Triple step sur place (gauche, droite, gauche)

COTE - SLIDE & CLAP - SHUFFLE ¼ TURN - PIVOT ½ TURN - SHUFFLE GAUCHE

- 1 - 2 Pas droit à droite, slide le pied gauche à côté du pied droit et clap
- 3 & 4 Pas droit à droite avec ¼ de tour à droite, pas gauche il côté du pied droit, pas droit devant
- 5 - 6 Pivot ½ tour à droite (pas gauche devant, ½ tour à droite et passer le poids du corps le pied droit)
- 7 & 8 Shuffle gauche devant (pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)

III - ELECTRIC REEL

PAS A DROITE (BRAS POINTES VERS LA GAUCHE) - PAS CHASSE - TALONS DEVANT - CLAP

- 1 - 2 pas droit à droite, hold
- 3 & 4 pas chassés à droite
- 5 à 7 talon gauche devant, ramener, talon droit devant, ramener, talon gauche devant
- 8 clap

PAS A GAUCHE (BRAS POINTES VERS LA DROITE) - PAS CHASSE - TALONS DEVANT - STOMP

- 1 - 2 pas gauche à gauche, hold
- 3 & 4 pas chassés à gauche
- 5 à 7 talon droit devant, ramener, talon gauche devant, ramener, talon droit devant
- 8 Stomp

APPLEJACKS (ou SWIVELS) - HOOK - SHUFFLE - SCUFF HITCH

- 1 & 2 Swivel à gauche, Swivel à droite
- & 3 Revenir au centre
- & 4 Kick hook pied droit devant genou gauche
- 5 & 6 shuffle pied droit devant
- 7 - 8 scuff pied gauche hitch pose

SHUFFLE - PIVOT - COASTER STEP - JUMP

- 1 & 2 shuffle pied droit devant
- 3 - 4 avancer pied gauche, pivot ¾ de tour à droite
- 5 & 6 coaster step droit
- 7 hold
- 8 Jump devant