

MAKE IT UP



Chorégraphe Maggie Gallagher

Description Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs

Niveau Débutant

Musique I Wanna Die / Miranda Lambert

Intro de 32 temps

WALK, WALK, STEP, LOCK, STEP, ROCK STEP, SHUFFLE BACKWARD

- 1-2 PD devant - PG devant
- 3&4 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant
- 5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en reculant

TURN & HIP PUSH, HOLD, HIP BUMPS, SIDE, CROSS TOUCH, SIDE, CROSS TOUCH

- 1-2 $\frac{1}{4}$ de tour à droite en donnant un coup de hanche à droite - Pause
- 3-4 Coup de hanches à gauche - Coup de hanches à gauche
- 5-6 PD à droite - Pointer le PG croisé devant le PD, avec le corps en diagonale G
- 7-8 PG à gauche - Pointer le PD croisé devant le PG, avec le corps en diagonale D

CHASSE TO RIGHT, BACK ROCK STEP, CHASSE TO LEFT, BACK ROCK STEP

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
- 3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 5&6 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
- 7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

STEP, PIVOT $\frac{1}{2}$ TURN, STEP, PIVO $\frac{1}{2}$ TURN, JAZZ JUMP FORWARD, HIP ROLL.

- 1-2 PD devant - Pivot $\frac{1}{2}$ tour à gauche
- 3-4 PD devant - Pivot $\frac{1}{2}$ tour à gauche
- &5 Petit saut sur le PD devant - Petit saut sur le PG devant
- 6-7-8 Rouler les hanches pour 3 comptes en terminant avec le poids sur le PG

Recommencez... amusez-vous !