

# SPIRIT



Musique Spirit Of The Hawk (Rednex)  
Kiss This (Aaron Tippin)

Type Ligne, 4 murs, 32 temps  
Niveau Débutant

## SUGAR FOOT STEPS WITH LOCKS

- 1 Swivel sur la balle du D en faisant un pas en avant en diagonale vers la gauche avec G,
- 2 Swivel sur la balle du G en faisant un pas en avant en diagonale vers la droite avec D
- 3&4 Pas chassé « lock » en avant en diagonale vers la gauche G, D, G
- 5 Swivel sur la balle du G en faisant un pas en avant en diagonale vers la droite avec D,
- 6 Swivel sur la balle du D en faisant un pas en avant en diagonale vers la gauche avec G
- 7&8 Pas chassé « lock » en avant en diagonale vers la droite D, G, D

## ROCK STEPS WITH ½ PIVOT & HOOK, LOCK STEP

- 1 - 2 Rock devant sur G, revenir sur D
- 3 - 4 Rock derrière sur G, revenir sur D  
(Donnez plus d'expression au rock en poussant les hanches dans la direction du rock)
- 5 - 6 G devant et pivoter 1/2 tour à droit sur la balle du G, « hook » le D devant le G
- 7&8 Chassé « lock » devant D, G, D

## LOCK STEP, ROCK STEP FORWARD, TOUCH BACK TURN, SIDE SHUFFLE

- 1 & 2 Chassé « lock » devant G, D, G
- 3 - 4 Rock devant sur D, revenir sur G
- 5 - 6 Toucher D derrière G, pivoter 1/2 tour à droite en mettant le poids sur D
- 7 & 8 Pivoter 1/4 tour à droite et chassé gauche G, D, G

## 2 X SAILOR STEPS, ½ PIVOT MODIFIED SYNCOPATED SPLIT

- 1 & 2 Croiser D derrière G, G à gauche, D à droite
- 3 & 4 Croiser G derrière D, D à droite, G à gauche
- 5 - 6 D devant, pivoter ½ tour à gauche (poids sur G)
- & 7 Poser D légèrement à droite, poser G légèrement à gauche
- & 8 Poser D au milieu, toucher G près du D