

TWIST AND SHAKE



Chorégraphe : Sylvie Roy – QUEBEC – CANADA
Description : Dance en ligne : 32 temps – 2 murs
Niveau : Débutant
Musique : The Shake – Neal Mc Coy – BPM 146

3 X WALKS FORWARD, KICK WITH CLAP, 3 X WALKS BACKWARD, TOGETHER

- 1-4 3 pas en avant : D . G . D - KICK PG devant + CLAP
5-8 3 pas en arrière : G . D . G - PD pose près du PG

SWIVELS TO RIGHT, HOLD WITH CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD WITH CLAP

- 1-2 SWIVEL des talons à D - SWIVEL des pointes à D
3-4 SWIVEL des talons à D - HOLD + CLAP
5-6 SWIVEL des talons à G - SWIVEL des pointes à G
7-8 SWIVEL des talons à G - HOLD + CLAP

SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

- 1-2 PD pose à D – PG pose près du PD
3-4 PD pose à D – TOUCH pointe PG à côté du PD
5-6 PG pose à G – PD pose près du PG
7-8 PG pose à G – TOUCH PD près du PG

2 X ¼ TURN LEFT, TOUCH, SIDE, TOUCH

- 1-2 ¼ de tour à G - PD pose à D - TOUCH pointe PG à côté du PD
3-4 PG pose à G - TOUCH pointe du PD près du PG
5-6 ¼ de tour à G - PD pose à D - TOUCH pointe PG à côté du PD
7-8 PG pose à G - TOUCH pointe du PD près du PG

Recommencez... amusez-vous !