

# TWIST AND SHAKE



Chorégraphe : Sylvie Roy – QUEBEC – CANADA  
Description : Dance en ligne : 32 temps – 2 murs  
Niveau : Débutant  
Musique : The Shake – Neal Mc Coy – BPM 146

## **3 X WALKS FORWARD, KICK WITH CLAP, 3 X WALKS BACKWARD, TOGETHER**

- 1-4 3 pas en avant : D . G . D - KICK PG devant + CLAP  
5-8 3 pas en arrière : G . D . G - PD pose près du PG

## **SWIVELS TO RIGHT, HOLD WITH CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD WITH CLAP**

- 1-2 SWIVEL des talons à D - SWIVEL des pointes à D  
3-4 SWIVEL des talons à D - HOLD + CLAP  
5-6 SWIVEL des talons à G - SWIVEL des pointes à G  
7-8 SWIVEL des talons à G - HOLD + CLAP

## **SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH**

- 1-2 PD pose à D – PG pose près du PD  
3-4 PD pose à D – TOUCH pointe PG à côté du PD  
5-6 PG pose à G – PD pose près du PG  
7-8 PG pose à G – TOUCH PD près du PG

## **2 X ¼ TURN LEFT, TOUCH, SIDE, TOUCH**

- 1-2 ¼ de tour à G - PD pose à D - TOUCH pointe PG à côté du PD  
3-4 PG pose à G - TOUCH pointe du PD près du PG  
5-6 ¼ de tour à G - PD pose à D - TOUCH pointe PG à côté du PD  
7-8 PG pose à G - TOUCH pointe du PD près du PG

**Recommencez... amusez-vous !**