

X-PLOSIVE



Chorégraphe : Gaye Teather, England
Musique : Firecracker - Josh Turner (175 bpm)
Description : 4 murs, 32 temps
Niveau : débutant

RIGHT TOE, HEEL, KICK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, HOLD

- 1.2 Touche pointe PD à côté du PG (genou D "IN") - Touche talon D à côté du PG (genou D "OUT")
- 3.4 Kick PD sur diagonale avant D - Kick PD sur diagonale avant D
- 5-6 Croiser PD derrière PG – Pas G à G
- 7-8 Croiser PD devant PG – Pause

HOLD LEFT TOE, HEEL, KICK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, HOLD

- 1.2 Touche pointe PG à côté du PD (genou G "IN") – Touche talon G à côté du PD (genou G "OUT")
- 3.4 Kick PG sur diagonale avant G - Kick PG sur diagonale avant G
- 5-6 Croiser PG derrière PD – Pas D à D
- 7-8 Croiser PG devant PD – Pause

HOLD MODIFIED RUMBA BOX

- 1.2 Pas PD côté D - pas PG à côté du PD
- 3.4 Pas PD avant – Hold -
- 5.6 Pas PG côté G - pas PD à côté du PG
- 7.8 Pas PG arrière - Hold

TOE STRUTS BACK x 2, 1/4 TURN RIGHT, OUT, OUT, IN, IN

- 1.2 Touche pointe PD arrière - Abaisser talon D au sol
- 3.4 Touche pointe PG arrière – Abaisser talon G au sol
- 5.6 1/4 de tour D - pas PD côté D " OUT " - pas PG côté G " OUT "
- 7.8 Pas PD au centre " IN " - pas PG au centre " IN " (appui PG)

Recommencez... amusez-vous !