

JACOB'S LADDER



48 Temps, 4 murs

Chorégraphe: Gordon Elliott

Musique: Blue Rodeo de The Woolpackers (176 bpm)
sans Tag

Ou Jacob's ladder de Mark Wills (156 Bpm) avec Tag

Niveau: débutant /Intermédiaire

VINE RIGHT, BRUSH UP LEFT

- 1-2 PD à D, croiser PG derrière PD
- 3-4 PD à D, touch PG à côté PD
- 5-6 Talon G dans diagonale avant G, hook D
- 7-8 Talon G dans diagonale G, touch PG à côté PD

VINE LEFT, BRUSH UP RIGHT & TOUCH BACK

- 1-2 PG à G, croiser PD derrière PG
- 3-4 PG à G, touch PD à côté PG
- 5-6 Talon D dans diagonale avant D, hook G
- 7-8 Talon D dans diagonale D, touch PD légèrement derrière

SLOW PADDLE TURN, SLOW PADDLE TURN

- 1-2 PD devant, pause
- 3-4 ¼ de tour à G (PDC sur PG), pause
- 5-6 PD devant, pause
- 7-8 ¼ de tour à G (PDC sur PG), pause

VINE RIGHT & HITCH, VINE LEFT & HITCH

- 1-2 PD à D, croiser PG derrière PD
- 3-4 PD à D, hitch G & slap genou avec main D
- 5-6 PG à G, croiser PD derrière PG
- 7-8 PG à G, hitch D & slap genou avec main G

SIDE, KICK, SIDE KICK, VINE ¼ TURN & TOGETHER

- 1-2 PD à D, kick PG devant
- 3-4 PG à G, kick D devant
- 5-6 PD à D, croiser PG derrière PD
- 7-8 ¼ de tour à D en mettant PD devant, PG à côté du PD

HEEL SPLIT, HEEL SPLIT, STOMP, STOMP, CLAP, CLAP

- 1-2 Heel split, (les talons s'écartent, puis se rassemblent)
- 3-4 Heel split, (les talons s'écartent, puis se rassemblent)
- 5-6 Stomp PD, stomp PG
- 7-8 Clap, clap

Recommencez... amusez-vous !